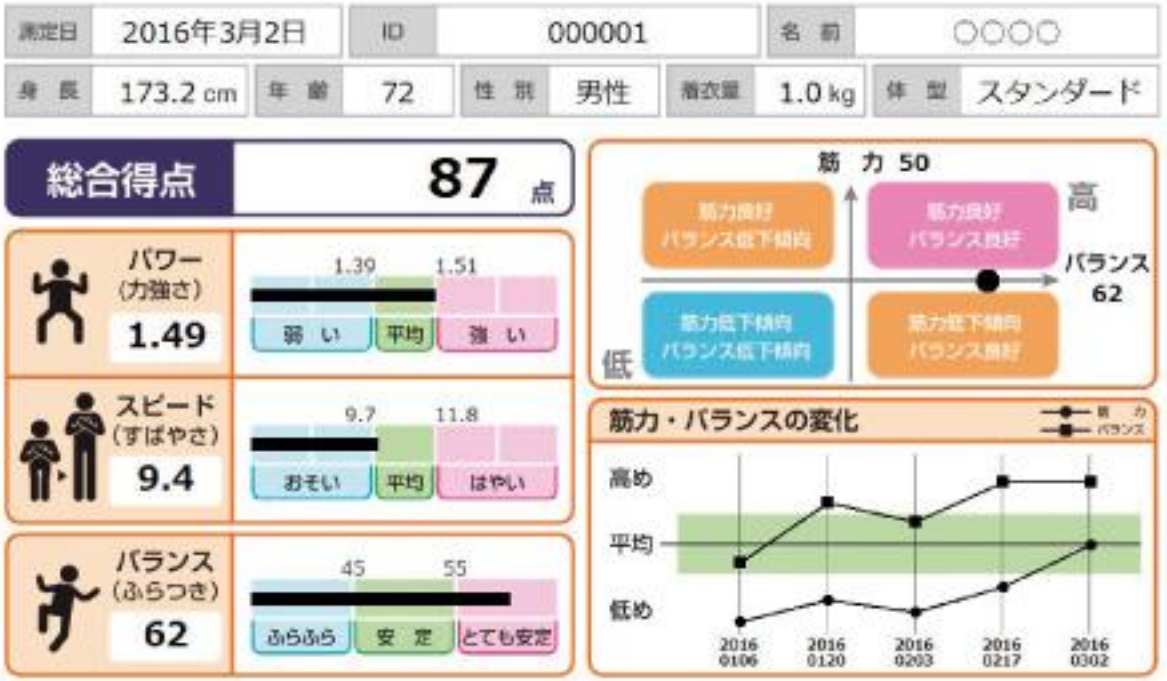
◆ 下肢筋力＆バランス分析　運動機能分析装置〔ザリッツ〕

健康セミナー　初登場！

椅子から立ち上がって座るだけで、脚の筋力を「パワー（力強さ）」「スピード（すばやさ）」「バランス（ふらつき）」の３つの指標で分析・評価する装置です。



測定方法（イメージ）



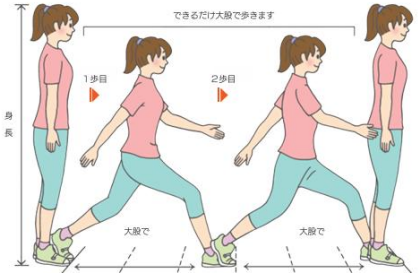
※実際の測定結果（返却分）と様式、記載内容が違う場合があります。

◆ ロコモ度チェック

ロコモ　…　移動機能が低下している状態

※移動機能とは、立つ・歩く・走る・座るなど
　日常生活に必要な「からだの移動に関わる機能」

《２ステップテスト》



《立ち上がりテスト》

